



Formation Courte

Leadership et performance collective

« L'élément humain » : une approche innovante entre connaissance de soi et efficacité collective

Mis à jour le 09/07/2026

A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction
Cadres (managers)

Durée

6 jours (3 + 3)

Prix de la formation

Tarif avec résidentiel : 4 960 €
Eligible Pass'Pro

Lieu(x) des sessions

En présentiel à Saint Étienne

Satisfaction globale

10/10

[Voir tous les avis](#)

Pré-requis

Cette formation nécessite une forte implication personnelle. Pour des questions de confidentialité, il convient de n'inscrire qu'une seule personne d'un même organisme par session.

Programme

Architecture pédagogique

- Partir de soi (leadership personnel, compréhension de ses comportements)
- Développer sa responsabilité consciente
- Agir sur les relations et la performance collective

Module 1 : Comprendre le leader que je suis

Les mécanismes de défense dans la relation managériale

- Comprendre de quoi nous nous défendons dans la relation : explorer nos réflexes protecteurs
- Développer des alternatives relationnelles par la règle du 1% et les pactes d'équipe

L'ouverture et l'authenticité comme leviers de leadership

- Explorer les différents niveaux de communication dans la relation managériale
- Expérimenter le dévoilement approprié comme outil de création de confiance
- Pratiquer « la vérité comme simplificateur de la relation »

Le principe de choix et de responsabilité personnelle

- Développer sa capacité à choisir ses réponses plutôt que de réagir automatiquement
- Explorer le passage de la responsabilité subie à la responsabilité choisie
- Identifier ses espaces de liberté d'action dans les situations contraintes

Les trois dimensions comportementales en situation professionnelle

- Inclusion-Contrôle-Ouverture : comprendre ses préférences relationnelles et celles de ses collaborateurs
- Auto-diagnostic de son style relationnel et feedback constructif
- Ajuster son approche pour créer les conditions de l'engagement des équipes

Le concept de soi : socle de son leadership personnel

- Explorer sa relation à soi-même : présence, autodétermination, conscience
- Comprendre l'impact de son estime personnelle sur sa capacité à diriger
- Développer les fondements internes d'un leadership authentique

L'intersession : Expérimentation et approfondissement

- Application des concepts dans son environnement professionnel : Mécanismes de défense, Choix, Authenticité
- Poursuivre l'observation de l'impact de nos préférences comportementales comme de nos rigidités sur l'efficacité collective
- Le document participant est un support de travail à part entière.



Formation Courte

Leadership et performance collective

« L'élément humain » : une approche innovante entre connaissance de soi et efficacité collective

Mis à jour le 09/07/2026

Module 2 : Performance collective – un leadership en action

Expérimentation collective : les phases de développement d'une équipe

- Mise en œuvre d'un projet d'équipe pour observer les dynamiques inclusion-contrôle-ouverture
- Pratiquer la régulation en temps réel et le feedback constructif
- Identifier ses talents et zones d'ajustement en situation collective

Analyse de son environnement organisationnel

- Cartographier son système : enjeux, missions, acteurs, organisation
- Diagnostiquer les dynamiques relationnelles dans son équipe/service
- Repérer les leviers d'action pour optimiser les coopérations

Construction de son projet de leadership

- Élaborer sa vision personnelle de leader
- Définir ses priorités d'évolution et plan d'action concret
- Ancrer ses nouvelles pratiques dans sa réalité managériale

Intervenants : Consultant-coach spécialiste de l'accompagnement individuel et d'équipe, certifié pour l'enseignement de l'approche « L'élément humain® » de Will Schutz

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers

Modalités pédagogiques

Formation en résidentiel à Saint-Etienne

- Séquence 1 : 3 jours consécutifs
- Séquence 2 : 3 jours consécutifs

La formule « en résidentiel » comprend l'hébergement et la restauration (l'EN3S se charge de la réservation). Ce format facilite l'implication des stagiaires. Par conséquent, le prix indiqué tient compte de ces modalités.

Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommativ)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership
- Œuvrer au développement des collaborateurs
- S'adapter au changement

Les prochaines sessions



Formation Courte

Leadership et performance collective

« L'élément humain » : une approche innovante entre connaissance de soi et efficacité collective

Mis à jour le 09/07/2026

Leadership et performance collective- session 2 -Complete

📅 Du 23 septembre 2026 · 10h00 au 23 octobre 2026 · 16h00

Leadership et performance collective- session 3 - COMPLETE

📅 Du 4 novembre 2026 · 10h00 au 4 décembre 2026 · 16h00

Leadership et performance collective- session 4

📅 Du 18 novembre 2026 · 10h00 au 18 décembre 2026 · 16h00

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s
Pour du sur-mesure ou des intras contacter les chefs de projets



AIT-OUBOU Hayat
Assistante de Formation

☎ 0477811524
✉ haitoubou@en3s.fr



GOUJON Béatrice
Cheffe de projets

☎ 06 58 61 82 85
✉ bgoujon@en3s.fr

Avis

Note globale : 10/10

« Cette formation nécessite un engagement très fort et personnel. Elle permet de progresser grandement et sur le long terme. Le formateur est remarquable. »
Publié le 04.02.2026

" Cette formation m'aide au quotidien dans mes relations professionnelles et particulièrement au sein de mon équipe. Elle m'a aussi donné des pistes pour l'avenir de mon parcours professionnel "
Publié le 04.02.2026

" Cette formation me sera utile à la fois pour mon propre positionnement et pour l'accompagnement de mes équipes dans une nouvelle démarche de collaboration visant une meilleure efficacité "
Publié le 04.02.2026