



Formation Courte

Comment élever son niveau de coopération

Pour mieux coopérer au quotidien : des clés pratiques pour renforcer les liens et les dynamiques collectives

Mis à jour le 09/07/2026

A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction

Durée

2 jours

Prix de la formation

Tarif inter : 1 100 €

Eligible Pass'Pro

Lieu(x) des sessions

En présentiel à Paris

En présentiel à Saint Étienne

Déclinable sur mesure

Tarif intra : à partir de 5 500 €

[Compléter le formulaire](#)

Objectifs

- Comprendre les ressorts psychologiques et systémiques de la coopération, afin de mieux appréhender ses dynamiques et identifier les leviers d'un engagement collectif durable
- Prendre conscience de ses propres freins, croyances et automatismes, pour développer une posture propice à une coopération ouverte et constructive
- Adopter des postures et réflexes relationnels favorisant la confiance, la coopération et l'intelligence collective, même en dehors d'un cadre hiérarchique
- Expérimenter des outils concrets de coopération, de co-construction et de régulation collective, transférables dans des contextes variés (projets transverses, collaboration interservices, etc.)
- Construire un plan d'actions opérationnel pour incarner au quotidien une posture coopérative, et devenir un vecteur de coopération auprès de ses pairs : inspirer, faciliter, et contribuer activement à une culture de collaboration

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Programme

Jour 1 : Décoder et questionner la coopération

- Ouverture participative : attentes, postures, perceptions de la coopération
- Ce que la coopération n'est pas : clarifier les malentendus (coopération, gentillesse / consensus, différence dans le travail d'équipe)
- Zoom sur les ressorts psychologiques : peur, contrôle, confiance, appartenance
- Identifier les freins individuels (ego, sécurité psychologique, croyances)
- Comprendre les freins systémiques : culture, jeux de pouvoir, communication floue
- Activer les leviers : confiance, clarté, écoute, reconnaissance
- Focus : coopération avec des partenaires externes : quelles spécificités ? quelles exigences de posture ?

Jour 2 : Agir, expérimenter, ancrer

- Posture d'un « joueur collectif » : écoute active, feedback, assertivité, CNV
- Expérimentation d'outils relationnels adaptés aux dynamiques d'équipe : cercle de parole, météo d'équipe, feedback éclair, décision par consentement
- Apprendre comment et quand les utiliser pour éviter une utilisation mécanique qui favorise la défiance et le cynisme et désactive le potentiel de ces outils



Formation Courte

Comment élever son niveau de coopération

Pour mieux coopérer au quotidien : des clés pratiques pour renforcer les liens et les dynamiques collectives

Mis à jour le 09/07/2026

- Coopérer dans la complexité : conflits, divergences, incertitudes
- Construire son plan d'actions pour incarner et promouvoir une culture de coopération dans son environnement (interne et externe)
- Temps de clôture : comment devenir un relais actif, inspirant et crédible de la coopération autour de soi ?

Intervenants :

Consultant-formateur en intelligence collective et communication interpersonnelle

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

- 2 jours

Horaires

- début 9h30 – fin 16h (dernier jour)

Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommativ)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Œuvrer au développement des collaborateurs
- Favoriser les coopérations au sein de la Sécurité sociale

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s
Pour du sur-mesure ou des intras contacter les chefs de projets



RECORBET Angèle
Assistante de formation

☎ 04 77 81 18 25
✉ arecorbet@en3s.fr



SENELIER Marie
Cheffe de projets

☎ 06 03 90 10 10
✉ msenelier@en3s.fr