



Formation Courte

Coaching individuel

Une approche centrée sur la personne dans son environnement pour favoriser le changement

Mis à jour le 16/07/2026

A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction
Cadres (managers)
Cadres (experts)

Durée

7 séances minimum

Prix de la formation

Tarif 7 séances présentiel : 5480 €

Lieu(x) des sessions

À distance
En présentiel à Paris
En présentiel à Saint Étienne

Satisfaction globale

10/10
[Voir tous les avis](#)

Objectifs

- Prendre du recul sur son environnement et ses modes de fonctionnement
- Conforter, consolider ou étayer sa posture professionnelle
- Renforcer son leadership
- Faciliter une transition professionnelle

Contexte

La généralisation du management hybride ainsi que les différents épisodes de crises sanitaires, dans un contexte de renouvellement des COG, impose un tournant culturel majeur et génère une véritable transformation de la posture et des repères managériaux : passer d'un management « descendant » et contrôlant à un management par la confiance qui doit trouver un nouvel équilibre entre le présentiel et le distanciel dans un contexte de mutation du rapport au travail.

Cette mutation passe par un changement progressif de culture dans les organisations : des collaborateurs de plus en plus animés par des logiques de sens, d'engagement, souhaitant avoir leur place et leur « mot à dire ».

La transformation digitale et le numérique modélisent également d'autres manières de penser et se positionner au sein de son organisation : chacun peut être acteur à part entière, télétravailler, expérimenter'

La fonction managériale évolue nécessairement vers plus d'accompagnement, tout en favorisant la prise d'initiative, en laissant une place à l'échec, en repensant la gouvernance'

Les managers doivent ainsi faire face à ces différents paradigmes et subissent une pression continue pour répondre à ces différents enjeux.

Ce contexte inédit de transformations implique une exigence forte par rapport à la progression des compétences des cadres dirigeants : il est désormais attendu des ADD et cadres supérieurs de se positionner en dirigeant porteur de sens, capable d'une prise de recul systémique sur un terrain de jeu pluriel et multidimensionnel, c'est-à-dire pouvoir intégrer la dimension humaine des changements dans un contexte complexe et fédérer des acteurs en lien fonctionnel ou hiérarchique.

Pré-requis

La prestation de coaching nécessite un engagement plein et volontaire de la part du coaché



Formation Courte

Coaching individuel

Une approche centrée sur la personne dans son environnement pour favoriser le changement

Mis à jour le 16/07/2026

Programme

- Clarifier sa vision de son organisation et du positionnement des acteurs
- Prendre du recul sur ses propres pratiques
- Adopter une posture en accord avec ses ressources personnelles et les différentes situations managériales rencontrées
- Clarifier ses objectifs et les décliner en plan d'actions
- Assurer son rôle de pilote ou d'acteur d'une réorganisation, d'un projet stratégique pour l'organisation
- Apprendre à identifier, prévenir et gérer des situations à enjeux, des tensions, des conflits, des tentatives de déstabilisation
- Adopter un management susceptible de favoriser l'intelligence collective de l'organisation

Intervenants certifiés et disposant d'une excellente connaissance de l'environnement de la protection sociale

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face

Modalités pédagogiques

Les coaching peuvent être réalisés en présentiel et en distanciel

Un coaching dure en moyenne 6 mois à raison d'une séance tous les mois (rythme indicatif).

7 séances minimum : 1 séance préparatoire à distance + 5 séances (en présentiel, à distance ou mixte) + 1 séance de bilan à distance

Présentiel

- Durée d'une séance en présentiel : 2h30
- Nombre de séances minimum :
- Phase préparatoire : 1 séance de 30 à 45min à distance
- 5 séances en présentiel (lieu à définir) d'une durée de 2h30
- Phase bilan : 1 séance de 30 à 45min à distance
- Dates : convenues de gré à gré entre le coach et l'agent
- Prix en présentiel : 5 480 €
- Lieu : à proximité du lieu de travail

Distanciel

- Durée d'une séance en distanciel : 1h30
- Nombre de séances minimum :
- Phase préparatoire : 1 séance de 30 à 45min à distance
- 5 séances à distance d'une durée d'1h30 chacune
- Phase bilan : 1 séance de 30 à 45min à distance
- Dates : convenues de gré à gré entre le coach et l'agent
- Prix en distanciel : 4 380 €
- Visio : Teams ou Zoom

Formation mixte

- Durée d'une séance en fonction de la modalité : 1h30 à distance ou 2h30 en présentiel
- Nombre de séances minimum :
- Phase préparatoire : 1 séance de 30 à 45min à distance
- 5 séances selon la modalité
- Phase bilan : 1 séance de 30 à 45min à distance
- Dates : convenues de gré à gré entre le coach et l'agent
- Prix : en fonction des modalités choisies



Formation Courte

Coaching individuel

Une approche centrée sur la personne dans son environnement pour favoriser le changement

Mis à jour le 16/07/2026

- Lieux : proximité du lieu de travail + visios Teams ou Zoom

L'ajout de séance supplémentaire pourra se faire par la suite grâce au formulaire dédié.

Compétences renforcées

- Œuvrer au développement des collaborateurs

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s
Pour du sur-mesure ou des intras contactez les chefs de projets



HANI Sarrah
Assistante de Formation

☎ 04 27 40 55 74
✉ shani@en3s.fr



MAISSE Laure-Anne
Cheffe de projets

☎ 04 77 81 15 38
✉ lmaisse@en3s.fr

Avis

Note globale : 10/10

"J'ai beaucoup apprécié les séances de coaching. Je me suis sentie en confiance et en sécurité ce qui m'a permis de me livrer."

Publié le 26.05.2025