



Formation Courte

Equicoaching : développer un leadership managérial authentique

Mieux appréhender la dimension relationnelle du management

Mis à jour le 07/10/2026



Durée

0,5 j



Prix de la formation

Tarif inter : 990€



Lieu(x) des sessions

En présentiel à Paris



Déclinable sur mesure

Tarif intra sur demande

[Compléter le formulaire](#)

Objectifs

- Revisiter la notion de management sous son éclairage étymologique
- Utiliser ses compétences relationnelles dans le cadre d'une mise en situation
- Prendre conscience de l'impact de sa communication non verbale et de ses émotions dans sa relation avec les autres
- Analyser ses modes de communication et de fonctionnement en situation
- Mieux comprendre les mécanismes relationnels à l'œuvre dans les situations professionnelles
- Adapter sa posture aux enjeux rencontrés et aux interlocuteurs concernés
- Tirer des enseignements de l'expérience vécue pour enrichir leur pratique professionnelle

Contexte

Les relations professionnelles reposent autant sur les compétences techniques que sur la manière d'interagir, de communiquer et de coopérer avec les autres. Pourtant, il est parfois difficile de prendre du recul sur ses propres modes de fonctionnement et sur l'impact qu'ils peuvent avoir au sein d'un collectif.

L'équicoaching (accompagnement assisté par le cheval) propose une approche expérientielle originale et innovante qui utilise le cheval comme partenaire d'apprentissage, permettant d'observer autrement certaines dynamiques relationnelles et comportementales.

Le cheval donne un éclairage sur notre posture managériale et notre mode relationnel. En effet, il lit nos signaux faibles, nos émotions et réagit en conséquence. Il nous fait prendre conscience de l'importance de notre communication non verbale dans l'intention qu'on souhaite exprimer. Particulièrement sensible à la cohérence des attitudes, des intentions et de la communication non verbale, le cheval constitue un support d'observation. Grâce à des mises en situation et des temps d'analyse collective, les participants sont invités à expérimenter, analyser et mettre en perspective leurs pratiques professionnelles. L'objectif n'est pas d'apprendre à travailler avec les chevaux, mais d'utiliser cette expérience comme support de réflexion pour mieux comprendre l'impact de sa posture, de sa communication et de ses comportements dans différentes situations professionnelles.

A noter : Les interactions avec le cheval se font à pied à l'intérieur d'un manège, avec l'appui de l'équicoach.

Le format proposé comprend une matinée de formation suivie d'un déjeuner partagé au centre équestre avec le formateur, offrant un temps privilégié pour prolonger les échanges, approfondir les réflexions et favoriser les retours d'expérience dans un cadre propice à la convivialité.

Pré-requis

Exercer des fonctions d'encadrement, de management ou de direction.



Formation Courte

Equicoaching : développer un leadership managérial authentique

Mieux appréhender la dimension relationnelle du management

Mis à jour le 07/10/2026

Programme

- Découverte de l'approche équicoaching et de ses apports dans les relations professionnelles
- Mises en situation : poser des limites avec justesse et efficacité tout en préservant la relation · Illustration commentée (réalisée par l'équicoach)
- Mises en situation au contact du cheval pour observer sa communication, sa posture et ses modes d'interaction
- Débriefing à chaud pour identifier ce qui a été mis en œuvre pour favoriser la relation de confiance identification des facteurs favorisant la confiance, l'engagement, l'adaptation et la qualité de la relation
- Temps d'analyse collective à partir des situations vécues et des comportements observés
- Réflexion autour des mécanismes relationnels à l'œuvre dans différentes situations professionnelles
- Mise en perspective avec des situations concrètes rencontrées par les participants · Identification de pistes d'évolution et de leviers d'action réutilisables dans sa pratique professionnelle
- Capitalisation sur les principaux enseignements de la journée

Méthodes pédagogiques

- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement
- Apports pédagogiques en face à face

Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership
- Imaginer, soutenir et mettre en œuvre des pratiques professionnelles innovantes

Les prochaines sessions

Equicoaching : développer un leadership managérial authentique

📅 Du 3 juin 2027 · 09h00 au 16 novembre 2027 · 14h00

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s
Pour du sur-mesure ou des intras contactez les chefs de projets



Formation Courte

Equicoaching : développer un leadership managérial authentique

Mieux appréhender la dimension relationnelle du management

Mis à jour le 07/10/2026



SAU Severine
Assistante de Direction

☎ 04 77 81 15 38
✉ ssau@en3s.fr



DUMAS Ambre

☎ 04 77 81 15 52
✉ adumas@en3s.fr