



Formation Courte

Maîtriser son efficacité managériale

Approfondissement de la gestion d'équipe avec le Process Communication Model®

Mis à jour le 07/10/2026

A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction
Cadres (managers)
Cadres (experts)

Durée

2 jours

Prix de la formation

Tarif inter : 1100€
Eligible au Pass pro

Lieu(x) des sessions

En présentiel à Paris
En présentiel à Saint Étienne
Sur le site de l'organisme

Déclinable sur mesure

Tarif intra sur demande
[Compléter le formulaire](#)

Objectifs

- Comprendre l'évolution des comportements en situation de stress ou de changement de phase
- Renforcer sa communication managériale pour la rendre plus durable, authentique et génératrice d'engagement
- Repérer précocement les signes de mécommunication au sein de l'équipe et mettre en œuvre des stratégies adaptées de régulation
- Gérer efficacement les situations de stress, de tension ou de conflit
- Adapter son style de management en fonction des types de personnalité, des motivations et des besoins psychologiques de ses collaborateurs

Pré-requis

Avoir suivi la formation « Développer son efficacité managériale »

Programme

Jour 1 : Thème 1

- Établir une communication managériale efficace et durable

Jour 1 : Thème 2

- Repérer et désamorcer les premiers signes de mécommunication

Jour 2 : Thème 3

- Gérer efficacement le stress et les conflits dans l'équipe

Jour 2 : Thème 4

- Phase, changement et adaptation du management

Jour 2 : Thème 5

- Intégrer durablement PCM dans sa posture de manager

Méthodes pédagogiques



Formation Courte

Maîtriser son efficacité managériale

Approfondissement de la gestion d'équipe avec le Process Communication Model®

Mis à jour le 07/10/2026

- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement
- Plan d'action individuel et/ou collectif
- Retour d'expérience à 1-6 mois

Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership
- Animer un dialogue constructif avec les instances de gouvernance et de représentation du personnel

Les prochaines sessions

Maîtriser son efficacité managériale

📅 Du 24 mars 2027 · 09h30 au 25 mars 2027 · 16h00

💻 En présentiel à Paris

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s

Pour du sur-mesure ou des intras contactez les chefs de projets



BENAINI Fathia

Assistante

☎ 04 77 81 15 35

✉ fbenaini@en3s.fr



GOUJON Béatrice

Cheffe de projets

☎ 06 58 61 82 85

✉ bgoujon@en3s.fr