



Formation Courte

Coaching individuel court

Résolution ponctuelle d'un problème et prise de recul par rapport à une préoccupation précise

Mis à jour le 16/07/2026

A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction
Cadres (managers)
Cadres (experts)

Durée

4h30 (3 x 1h30)

Prix de la formation

Tarif coaching individuel en distanciel :
2 050 €. Présentiel ou collectif : nous
contacter

Lieu(x) des sessions

À distance
Mixte
En présentiel à Paris
En présentiel à Saint Étienne

Satisfaction globale

10/10
[Voir tous les avis](#)

Objectifs

Afin de les soutenir dans ces démarches, l'EN3S propose une offre de coaching court pour faire le point sur les axes suivants :

- Gérer la pression, les tensions face à des efforts d'adaptation permanents
- Appréhender l'hybridation et ses conséquences sur sa posture de manager
- Préserver son énergie dans un contexte usant et des évolutions permanentes

Contexte

La généralisation du management hybride ainsi que les différents épisodes de crises sanitaires, dans un contexte de renouvellement des COG, impose un tournant culturel majeur et génère une véritable transformation de la posture et des repères managériaux : passer d'un management « descendant » et contrôlant à un management par la confiance qui doit trouver un nouvel équilibre entre le présentiel et le distanciel dans un contexte de mutation du rapport au travail.

Cette mutation passe par un changement progressif de culture dans les organisations : des collaborateurs de plus en plus animés par des logiques de sens, d'engagement, souhaitant avoir leur place et leur « mot à dire ».

La transformation digitale et le numérique modélisent également d'autres manières de penser et se positionner au sein de son organisation : chacun peut être acteur à part entière, télétravailler, expérimenter...

La fonction managériale évolue nécessairement vers plus d'accompagnement, tout en favorisant la prise d'initiative, en laissant une place à l'échec, en repensant la gouvernance...

Les managers doivent ainsi faire face à ces différents paradigmes et subissent une pression continue pour répondre à ces différents enjeux.

Ce contexte inédit de transformations implique une exigence forte par rapport à la progression des compétences des cadres dirigeants : il est désormais attendu des ADD et cadres supérieurs de se positionner en dirigeant porteur de sens, capable d'une prise de recul systémique sur un terrain de jeu pluriel et multidimensionnel, c'est-à-dire pouvoir intégrer la dimension humaine des changements dans un contexte complexe et fédérer des acteurs en lien fonctionnel ou hiérarchique.

Pré-requis



Formation Courte

Coaching individuel court

Résolution ponctuelle d'un problème et prise de recul par rapport à une préoccupation précise

Mis à jour le 16/07/2026

La prestation de coaching nécessite un engagement plein et volontaire de la part du coaché

Programme

- Clarifier sa vision de son organisation et du positionnement des acteurs
- Prendre du recul sur ses propres pratiques
- Adopter une posture en accord avec ses ressources personnelles et les différentes situations managériales rencontrées
- Clarifier ses objectifs et les décliner en plan d'actions
- Assurer son rôle de pilote ou d'acteur d'une réorganisation, d'un projet stratégique pour l'organisation
- Apprendre à identifier, prévenir et gérer des situations à enjeux, des tensions, des conflits, des tentatives de déstabilisation
- Adopter un management susceptible de favoriser l'intelligence collective de l'organisation

Intervenants certifiés et disposant d'une excellente connaissance de l'environnement de la protection sociale

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face

Modalités pédagogiques

Coaching individuel

- 3 séances d'1h30 à distance

Coaching collectif en présentiel

- 1 séance préparatoire + durée à définir

Coaching collectif à distance

- 1 séance préparatoire + durée à définir

Compétences renforcées

- Œuvrer au développement des collaborateurs

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s

Pour du sur-mesure ou des intras contactez les chefs de projets



Formation Courte

Coaching individuel court

Résolution ponctuelle d'un problème et prise de recul par rapport à une préoccupation précise

Mis à jour le 16/07/2026



HANI Sarrah
Assistante de Formation

☎ 04 27 40 55 74
✉ shani@en3s.fr



MAISSE Laure-Anne
Cheffe de projets

☎ 04 77 81 15 38
✉ lmaisse@en3s.fr

Avis

Note globale : 10/10

"Grande qualité d'écoute et d'initiative, exercices très concrets et utiles..."
Publié le 26.05.2025