



Formation Courte

Manager les seniors : un enjeu clé pour l'avenir des organisations

Adapter son management au vieillissement de la population active

Mis à jour le 07/10/2026

A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction
Cadres (managers)
Cadres (experts)
Nouveau collaborateur

Durée

2 jours

Prix de la formation

Tarif inter : 1 100 €
Eligible Pass'Pro

Lieu(x) des sessions

À distance
En présentiel à Paris
En présentiel à Saint Étienne
Sur le site de l'organisme

Déclinable sur mesure

Tarif intra sur demande
[Compléter le formulaire](#)

Objectifs

- Comprendre les enjeux du vieillissement de la population active
- Identifier les attentes et besoins des collaborateurs seniors
- Adapter son management aux spécificités des parcours seniors
- Développer la coopération intergénérationnelle et accompagner la transmission des savoirs et des compétences
- Construire des parcours professionnels favorisant le maintien en emploi

Pré-requis

Pas de pré-requis

Programme

Jour 1 : Comprendre les enjeux et adapter ses pratiques managériales

État des lieux et représentations

Évolution démographique et allongement des carrières
Réformes des retraites et impacts sur les organisations
Déconstruire les stéréotypes sur les salariés seniors

Comprendre les attentes des seniors

Motivation au travail après 50 ans
Évolution du rapport au travail
Santé, fatigue, usure professionnelle
Équilibre entre transmission, reconnaissance et engagement

Adapter son management : les leviers d'un management inclusif

Reconnaissance et valorisation de l'expérience
Prévention des risques de démotivation
Maintien des compétences
Gestion des parcours en deuxième partie de carrière



Formation Courte

Manager les seniors : un enjeu clé pour l'avenir des organisations

Adapter son management au vieillissement de la population active

Mis à jour le 07/10/2026

Communication et management intergénérationnel

Comprendre les différences de fonctionnement entre générations et faciliter la cohabitation intergénérationnelle

Prévenir les tensions

Valoriser la complémentarité des profils et la transmission des pratiques

Favoriser l'intégration de nouveaux collaborateurs seniors

Jour 2 : Agir sur les parcours et la transmission

Embauché un senior

Déconstruire les stéréotypes liés à l'embauche des seniors

Recruter sans discriminer : attirer et sélectionner les talents seniors

Réussir l'intégration et la valorisation des collaborateurs seniors

Maintenir l'engagement des seniors : développer les compétences tout au long de la carrière

Formation des seniors : idées reçues et réalités

AFEST et transmission des savoirs

Mentorat et tutorat

Le rôle de l'IA auprès des seniors

Lutter contre l'autocensure numérique ;

Utiliser l'IA comme outil d'appui à la transmission des connaissances ;

Accompagner l'acculturation numérique.

Anticiper les fins de carrière

Entretiens de deuxième partie de carrière

Aménagement des activités

Prévention de la désinsertion professionnelle

Préparation de la retraite

Construction d'un plan d'action (avec un diagnostic de son organisation)

Intervenant : expert en management des ressources humaines, spécialisé dans la gestion des âges, l'emploi des seniors, la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) et le management intergénérationnel.

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement
- Plan d'action individuel et/ou collectif

Modalités pédagogiques

Formation sur 2 jours consécutifs

Jour 1 : ouverture à 9h30

Jour 2 : cloture à 16h00

Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)



Formation Courte

Manager les seniors : un enjeu clé pour l'avenir des organisations

Adapter son management au vieillissement de la population active

Mis à jour le 07/10/2026

- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommative)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership
- Œuvrer au développement des collaborateurs
- Appréhender les enjeux de la protection sociale et de son environnement

Les prochaines sessions

Manager les seniors : un enjeu clé pour l'avenir des organisations – Session 1

📅 Du 1 juin 2027 • 09h30 au 2 juin 2027 • 16h00

💻 En présentiel à Paris

Manager les seniors : un enjeu clé pour l'avenir des organisations – Session 2

📅 Du 23 novembre 2027 • 09h30 au 24 novembre 2027 • 16h00

💻 En présentiel à Saint Étienne

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s

Pour du sur-mesure ou des intras contactez les chefs de projets



AIT-OUBOU Hayat
Assistante de Formation

☎ 0477811524
✉ haitoubou@en3s.fr



GOUJON Béatrice
Cheffe de projets

☎ 06 58 61 82 85
✉ bgoujon@en3s.fr