



Formation Courte

Accompagner le changement

Mobiliser les équipes dans les transformations

Mis à jour le 18/09/2026



A qui s'adresse la formation ?

Tout public



Durée

2 jours



Prix de la formation

1100€



Lieu(x) des sessions

En présentiel à Paris

Sur le site de l'organisme

Objectifs

- Comprendre les enjeux humains du changement
- Trouver leur juste place dans le changement
- Adapter leur accompagnement aux situations
- Agir dans leur périmètre et reconnaître leurs limites
- Inscrire l'accompagnement dans la durée

Programme

Comprendre ce qui se joue dans le changement

- Identifier son propre rapport au changement
- Comprendre les enjeux humains et la diversité des réactions face aux transformations
- Identifier les différentes formes d'opposition au changement
- Comprendre avant d'agir : distinguer faits, interprétations et besoins

Trouver sa juste place dans le changement

- Identifier les tensions et dilemmes liés à son rôle
- Se positionner face à une transformation que l'on ne maîtrise pas toujours
- Exercer son esprit critique de manière constructive
- Clarifier son rôle, ses marges de manoeuvre et ses limites

Accompagner les personnes et mobiliser le collectif

- Adapter son accompagnement aux différentes réactions face au changement
- Mobiliser les leviers d'écoute, de clarification, de soutien et de pouvoir d'agir
- Expérimenter différentes postures à partir de situations concrètes
- Installer des espaces collectifs pour soutenir la dynamique de l'équipe dans la durée

Construire sa démarche d'accompagnement

- Prendre appui sur une transformation réelle de son environnement professionnel
- Mobiliser le regard et l'expérience des pairs
- Identifier les actions individuelles et collectives à engager
- Formaliser un plan d'action réaliste et adapté à son contexte

Méthodes pédagogiques



Formation Courte

Accompagner le changement

Mobiliser les équipes dans les transformations

Mis à jour le 18/09/2026

- Plan d'action individuel et/ou collectif
- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement

Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership
- S'adapter au changement
- Connaître les évolutions et anticiper les transformations et leurs impacts
- Conduire des projets et accompagner les transformations

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s
Pour du sur-mesure ou des intras contactez les chefs de projets



BENAINI Fathia
Assistante

☎ 04 77 81 15 35
✉ fbenaini@en3s.fr



EL FAKIRI Nohra
Cheffe de projets

☎ 06 14 43 15 39
✉ nelfakiri@en3s.fr