Formation Courte

Se dégager du culte de la performance s'équiper sur les chemins de la robustesse

Mis à jour le 15/10/2026

A qui s'adresse la formation ?
Agents de direction

Durée
1 jour

Prix de la formation
Tarif avec résidentiel : 1 490 €
Tarif sans résidentiel : 1 150 €

Lieu(x) des sessions
En présentiel à Paris

Objectifs

- Situer et mieux comprendre la notion de robustesse à partir des principes du vivant
- Maîtriser les incontournables de la robustesse
- Questionner son rapport à la performance
- Se situer dans un monde fluctuant en visant la stabilité à court terme et la viabilité à long terme
- Décliner des moyens d'amener de la robustesse dans son contexte et prendre en main une boîte à outils
- Insuffler la robustesse dans son organisation et dans ses pratiques managériales

Pré-requis

Directeurs d'organisme

Programme

Première demi-journée : les incontournables de la robustesse

- Partir de nos expériences
- Partager les définitions et la grammaire de la robustes
- Appréhender les incontournables de la robustes
- Polycrises
- Questionner la question
- Pensée systémique
- Santé commune (santé sociale, la santé de nos écosystèmes professionnels et la santé des personnes)
- Coopérations
- Rapport au temps

Deuxième demi-journée : mises en pratique

- Prendre en main la boîte à outils de la robustesse
- Mise en pratique 1 : tests de fluctuation
- Mise en pratique 2 : décélérateur de projet

Intervenant :

Julie Chabaud, psychosociologue de formation et docteure en sciences politiques. Aujourd'hui exploratrice en métamorphoses, à son compte au sein d'une coopérative d'activité et d'emploi, Julie a œuvré pendant plus de vingt ans au sein d'une collectivité territoriale sur le

Formation Courte

Se dégager du culte de la performance s'équiper sur les chemins de la robustesse

Mis à jour le 15/10/2026

développement territorial durable (Agenda 21), l'innovation sociale, écologique et démocratique et la résilience territoriale. Pour orienter cette bifurcation professionnelle, elle s'est formée à l'éthique et au « *design with care* » (DIU). Animatrice de plusieurs communautés apprenantes autour des métamorphoses, du prendre soin, de la furtivité et de la robustesse, elle a co-écrit avec Patrick Viveret le livre chantier « La traversée. Du temps des chenilles à celui des métamorphoses ». Elle est formée à la robustesse et membre de la communauté de démultiplication *larobustesse.org* réunie autour d'Olivier Hamant et de l'Institut Michel Serres.

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

- du jour 1 à 17h00 au jour 2 à 13h00

La formule inclut, avec et sans résidentiel, le dîner qui fait partie des modalités d'échange. Le résidentiel comprend la nuitée à l'hôtel.
Horaires

- Jour 1 : 17h00-20h00 suivi d'un dîner d'échanges : 20h00-21h30
- Jour 2 : 9h00-13h00

Évaluation

- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership

Les prochaines sessions

Se dégager du culte de la performance s équiper sur les chemins de la robustesse

Du 14 janvier 2027 • 16h30 au 15 janvier 2027 • 13h00

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s
Pour du sur-mesure ou des intras contactez les chefs de projets

Formation Courte

Se dégager du culte de la performance s'équiper sur les chemins de la robustesse

Mis à jour le 15/10/2026



AIT-OUBOU Hayat

Assistante de Formation

0477811524

haitoubou@en3s.fr



LAMY Virginie

Cheffe de projets

0624896576

vlamy@en3s.fr