Formation Courte

Se dégager du culte de la performance s'équiper sur les chemins de la robustesse

Mis à jour le 26/11/2026

Durée
1 jour

Prix de la formation
1490 en résidentiel et 1150 sans résidentiel

Lieu(x) des sessions
En présentiel à Paris

Objectifs

- Situer et mieux comprendre la notion de robustesse à partir des principes du vivant
- Maîtriser les incontournables de la robustesse
- Questionner son rapport à la performance
- Se situer dans un monde fluctuant en visant la stabilité à court terme et la viabilité à long terme
- Décliner des moyens d'amener de la robustesse dans son contexte et prendre en main une boîte à outils
- Insuffler la robustesse dans son organisation et dans ses pratiques managériales

Contexte

Dans un monde incertain et fluctuant, les réflexes de la performance se révèlent de plus en plus contreproductifs et conduisent à l¿épuisement des personnes comme des écosystèmes. Inspirée des principes du vivant, la notion de robustesse vient ouvrir de nouveaux chemins de stabilité à court terme et de viabilité à long terme au service de la santé commune.
Une formation pour découvrir la robustesse dans le vivant, sensibiliser à l¿addiction à la performance, et mettre en pratique la robustesse dans vos quotidiens, vos organisations et votre management

Pré-requis

Formation ouverte à un public de directeurs uniquement

Programme

Première demi-journée : les incontournables de la robustesse
- Partir de nos expériences
- Partager les définitions et la grammaire de la robustes
- Appréhender les incontournables de la robustes
- Polycrises
- Questionner la question
- Pensée systémique
- Santé commune (santé sociale, la santé de nos écosystèmes professionnels et la santé des personnes)
- Coopérations
- Rapport au temps

Deuxième demi-journée : mises en pratique
- Prendre en main la boîte à outils de la robustesse
- Mise en pratique 1 : tests de fluctuation

Formation Courte

Se dégager du culte de la performance s'équiper sur les chemins de la robustesse

Mis à jour le 26/11/2026

- Mise en pratique 2 : décélérateur de projet

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement

Évaluation

- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Être acteur de la stratégie et contribuer aux politiques publiques
- Faire preuve de leadership
- Piloter la performance
- Imaginer, soutenir et mettre en œuvre des pratiques professionnelles innovantes
- S'adapter au changement
- Connaître les évolutions et anticiper les transformations et leurs impacts

Les prochaines sessions

Se dégager du culte de la performance s équiper sur les chemins de la robustesse

Du 1 février 2027 • 16h30 au 2 février 2027 • 13h00

En présentiel à Paris

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s
Pour du sur-mesure ou des intras contactez les chefs de projets



AIT-OUBOU Hayat

Assistante de Formation

0477811524

haitoubou@en3s.fr



LAMY Virginie

Cheffe de projets

0624896576

vlamy@en3s.fr